

ORARIO LEZIONI

ORARIO	LUNEDI'
09,30/10,30	BODY ART BACK BALANCE
17,00/18,00	KENPO GIOVANI
18,30/19,30	a lunedì alterni WING CHUN
19,30/21,00	ARMI
19,00/20,30	WING CHUN
21,00/22,30	DANZA "PIZZICA" "TAMMURRIATA"

ORARIO	MARTEDI'
06,00/07,00	TAI CHI CHUAN
17,00/18,00	DIFESA PERS.
18,00/19,00	WING CHUN
19,00/20,00	KENPO
20,00/21,00	TAI CHI CHUAN

ORARIO	MERCOLEDI'
09,30/10,30	BODY ART BACK BALANCE
17,00/18,00	KENPO GIOVANI
19,00/21,00	BODY ART BODY DANCE

LEZIONI PRIVATE

UN SABATO AL MESE:

SEMINARI DI: TAI CHI CHUAN
KENSHINDO - WING CHUN -
KENPO

SEMINARI DI: DANZE POPOLARI
BODY ART/DANCE/BACK
BALANCE

RADUNI KENPO:

AUTUNNO -PRIMAVERA -ESTATE
STAGE KENPO/TAI CHI
CHUAN:
INVERNALE/ESTIVO - FUORI
SEDE

CONFERENZE E SEMINARI SU:

DISCIPLINE ORIENTALI E
MEDICINA TRADIZIONALE
CINESE

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

ORARIO	GIOVEDI'
17,00/18,00	DIFESA PERS.
18,00/19,00	WING CHUN
19,00/20,30	KENPO
20,30/21,30	TAI CHI CHUAN

ORARIO	VENERDI'
20,00/21,00	BODY ART BODY DANCE

ORARIO	SABATO
08,30/10,30	(lezioni private/sem) Tai Chi / Kenpo / Wing Chun / Armi Wing Chun / Armi
15,00/18,00 "	SEMINARI KENSHINDO TAI CHI CHUAN WING CHUN / KENPO
15,00/18,00 "	Semin. danze pop. "PIZZICA" "TAMMURRIATA"
15,00/18,00	SEMINARI Body Art / Dance Back Balance

ORARIO	DOMENICA
--------	----------